

## Toelichting Para-zwemmers:

Bij deze wedstrijd zullen ook zwemmers met een beperking deelnemen. Zij worden in de series gewoon op tijd tussen de valide zwemmers ingedeeld. U herkent een para-zwemmer aan een S-code achter de naam:

Er zijn 3 soorten S-codes; S, SB en SM:

- De S wordt gebruikt bij vrije slag, vlinder, en rugslag.
- De SB bij de schoolslag (breaststroke) en
- SM bij de individuele wisselslag (medley)

Meteen achter de letters staat een groot cijfer, dit geeft de vorm/zwaarte van de beperking aan:

- 1 t/m 10 betekent dat de zwemmer een lichamelijke beperking heeft, waarbij het nummer de zwaarte aangeeft. Hoe hoger het nummer, hoe milder de beperking
- 11, 12 en 13 staan voor zwemmers met een visuele beperking. Ook hierbij geldt, hoe hoger het nummer, hoe milder de beperking. Zwemmers met een 11 dragen tijdens de race een zwembril met zwarte glazen om zeker te maken dat iedereen in deze klasse niets ziet.
- 14 staat voor zwemmers met een verstandelijke beperking, eventueel in combinatie met een vorm van autisme.
- 15 staat voor dove zwemmers. Dit is de enige klasse die officieel niet tot het paralympisch veld behoort. Er zijn geen aangepaste limieten en er is geen uitslag op IPC-punten. Wel kunnen de zwemmers gebruik maken van een dovenstart (dmv lichtflits of handgebaren)

Daarnaast kunnen er achter de klasse nog kleine nummers, de letter A of een + staan. Dit zijn de uitzonderingscodes die voor deze zwemmer gelden. Bijvoorbeeld dat een zwemmer recht heeft op assistentie tijdens de start, de vlinderbeweging niet uit kan voeren of éénhandig aantikt. Deze codes zijn vooral voor de scheidsrechter van belang bij het wel/niet toekennen van een diskwalificatie.

Bij de meeste wedstrijden zwemmen para-zwemmers niet alleen met de valide zwemmers maar komen ze in de uitslag ook gewoon op tijd tussen de valide zwemmers te staan. Dit is bijvoorbeeld bij de competitie en limietwedstrijden het geval. Dat is natuurlijk prima bij een wedstrijd waar het om het verbeteren van je eigen tijden gaat maar niet helemaal eerlijk als zwemmers met elkaar vergeleken worden voor een uitslag. Bij speciale para-wedstrijden en kampioenschappen wordt er daarom gewerkt met IPC-punten.

IPC-punten zijn vergelijkbaar met FINA-punten; het wereldrecord telt als “base-time” en wordt ingevuld in de formule:

$$\text{Punten} = 1000 * \left[ \frac{\text{base-time}}{\text{Time}} \right]^3$$

Bij FINA-punten staat het wereldrecord vast voor alle heren, of alle dames. Bij IPC-punten is het afhankelijk van de klasse. Iedere klasse heeft een andere base-time, en daarmee een eigen puntenaantal. Net als bij FINA-punten betekent hoe hoger je puntenaantal, hoe dichterbij het wereldrecord zit. Omdat bij para-zwemmen er soms uitschieters zijn (1 extreem snelle tijd) wordt er in Nederland niet gewerkt met het wereldrecord maar met het gemiddelde van de nummers 1 en 2 over 2 of 3 jaar. Dat levert een iets stabielere puntenaantal op. Op Europese en wereldkampioenschappen wordt per klasse gezwommen en dan is het omrekenen naar IPC punten niet nodig.

Als u zich afvraagt wat een prestatie nu eigenlijk betekent, vergelijk dan de IPC uitslagen gerust eens met de FINA punten van een valide zwemmer in plaats van met de tijd. Dat geeft een stuk beter beeld van het niveau van de para-zwemmer.

Vragen over het para-zwemmen? Stel ze gerust via [para-zwemmen@knzb-wedstrijdzwemmen.nl](mailto:para-zwemmen@knzb-wedstrijdzwemmen.nl). Daarnaast mag u ook altijd iemand van de taakgroep para-zwemmen aanspreken.

Namens de taakgroep,  
Bianca Gorter (plaatsvervangend voorzitter, secretaris) en  
Patty Pellis (voorzitter)